



myt fra...

FOREDRAGSFORENINGEN

Medlemsinformation, januar 2023

Solhverv

*Nu truer mørket, det kommer stille.
Bliver det solhverv igen en gang?
Og blæsten rusker snart nøgne grene –
de visne blade, den sidste sang.
Naturen hviler med tågeslør –
så spørger livet om du mon tør?
Om du mon tør?*

*Det er en dag som de tusind andre,
og tør du spørge igen en gang:
Om vi skal følges igennem mørket,
igennem lyset, i sorg og sang?
Og svaret lyser som solen varm:
Ja, vi skal følges i livets larm,
i livets larm!*

*Det er den dristigste dåd af alle
at turde spørge med udstrakt hånd –
for livet er jo som året broget,
selv korte dage kan veje ton.
Men tør du spørge med åbent sind,
da svinder sorger og mørke ind,
og mørke ind.*

*For svaret bærer et solhverv i sig,
det ja som lægger en hånd i din.
Så kommer lyset igen med varmen,
da spirer atter den gamle vin.
Det bliver forår igen, igen –
fortræng nu mørket og solen tænd!
Og solen tænd!*

Margrethe Vestager, 2015

Foredrag af en pioner med fokus på mænds sundhed



Svend Aage Madsen taler om mænds sundhed den 11. januar 2023.

En tur til Nepal via det såkaldte "hippi-trail" var blandt andet det, der skulle til, før psykolog og forskningsleder Svend Aage Madsen for alvor sporede sig ind på en lang og anerkendt karriere med fokus på mænds sundhed.

Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder...

Efter gymnasiet i 1970 rejste han bl.a. i Østen, hvorefter han kom hjem til Danmark for at bo i kollektiv og tjene penge med ufaglært arbejde. Efter endnu en tur ud i verden skulle han tilbage i Danmark finde på noget at give sig til. Han endte sin søgen med at studere psykologi på Aarhus Universitet, efter at have været optaget på fem andre uddannelser – bl.a. statskundskab og læreruddannelsen.

Svend Aage Madsens karriere begyndte dog for alvor af forme sig, da han i 1995 afleverede sin ph.d.-afhandling om kvinder og fødselsdepressioner.

Efterfølgende holdt han fast i psykologien bag fødselsdepressioner – men fokuserede især på mænd, og hvordan de også kan opleve selv samme.

Det gjorde han som leder af Rigshospitalets ”Fædre forskningsprogram” siden 1997, hvor han var en af de første, som var med til at gøre opmærksom på, at mænd også kan få en fødselsdepression.

Forsker i mænds sundhed

Som psykolog og nu forskningsleder på Rigshospitalet har Svend Aage Madsen forsket i mange aspekter af mænds sundhed.

Gennem sit formandskab i Forum for Mænds Sundhed, som han var med til at stifte i 2004, har Svend Aage Madsen desuden været med til at sætte mænds sundhed og de nye farver på dagsordenen.

Han er desuden aktiv foredragsholder og forfatter og har bl.a. skrevet den sociologiske bog ”Mænds sundhed og sygdomme” fra 2014.

Mænd får sved på panden, når konen vil tale om parforholdet

Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder, har større overdødelighed og rammes hyppigt af de fleste sygdomme. Alt for få mænd



lytter til signaler fra deres krop og alt for få søger læge i tide. Med et glimt i øjet siger den førende mandeforsker: ”Lyt til konen”.

”Diabetes er det værste eksempel, hvor konen er meget optaget af, om han holder diæten, tager sin medicin, sine blodprøver, og hvordan han lever. Det er et helvede i mange parforhold, hvor kvinden er over ham, og manden er sur. Kvinder er gode til at overholde alle de der ting omkring sundhed og sygdom, mænd er elendige til det,” siger Svend Aage Madsen.

”Mænd ønsker ikke at være i det der ’sundhedsmode’ ret længe ad gangen. Derfor skal vi finde nogle tilbud til mænd, som er hurtigt ind og hurtigt ud. Det kan være hjemmesidetilbud, helbredstjek, bedre dialog og nogle oplysningsting, som mændene vil tage imod. Mange mænd synes heller ikke, at det er til at holde ud at snakke om problemer for længe ad gangen.

Når konen siger sådan fredag aften, at ’nu bliver vi nødt til at snakke om, hvordan det går i vores forhold’, så begynder der at løbe en lille svedperle ned ad kinden på ham. Og han tænker og tænker, at ’lige meget, hvad jeg siger, går det galt’. Så siger hun, at ’vi har prøvet det her før, så nu er det din tur til at sige noget først’, og så er han næsten døden nær, mens kvinden har 10 punkter på den flade hånd,” siger Svend Aage Madsen og peger på endnu en forskel på de to køn:

2023: Nyt år og nye oplevelser i foredragsforeningen!

”Når mange kvinder får det dårligt, søger de nærhed med andre, men når mange mænd får det dårligt, søger de afstand til andre. Mange mænd går alene med tingene. Det er noget af det, jeg arbejder meget med: At når nu mændene er sådan, og de er godt nok i forandring, men hvordan når vi så ud til dem for at afhjælpe de problemer, vi kan se? Statistikkerne er jo åbenlyse, at mænd har fire gange så stor dødelighed af kræft, dobbelt så stor dødelighed af diabetes og dobbelt så stor dødelighed af hjerte-karsygdomme. Men der står ikke et ord i nogen handleplaner om, hvordan vi kan nedbringe denne overdødelighed. Det er en af vores visioner, at det sker.”

Svend Åge Madsen leverer et spændende og særdeles tankevækkende foredrag om mænds situation i al almindelighed og specifikt med fokus på mænds helbred. Med lidt statistik, tal og humor tager Svend Åge Madsen publikum med på en rejse, hvor der også gives en omsorgsfuld opsang til mænd og til det danske sundhedsvæsen.

Kvinder og mænd er forskellige, og det skal sundhedsvæsenet også tage højde for, når de taler med mænd. Kvinden er specialist i at tale om »hvordan vi har det«, mens manden ofte er stum, når talen kommer til »parforholdets tilstand«.

Der er således lagt op til en hel særlig aften i Foredragsforeningen. – Kom og lyt til Svend Åge Madsen.

.....
Arrangementet begynder kl. 19.30.
Dørene er åbne fra kl. 18.45.

Entrépris (forhøjet) inkl. kaffe/the og kage kr. 175,- for medlemmer. Gæster kr. 200,-.

.....

Ny tilmeldingsordning til foredrag i sæson 2022/2023

Foreningen er overgået til ny tilmeldingsordning til foredrag. Det er ikke længere muligt for medlemmerne at foretage forhåndstilmelding pr. e-mail. I stedet foretages direkte billetkøb via foredragsforeningen.nemtilmeld.dk

Sidste frist for køb af billetter er den 8. januar kl. 18.

”Driller” det nye tilmeldingssystem, så kontakt gerne best.medl. Finn Rugaard, tlf. 20497808. Billetterne er ikke pålagt gebyr for deltagerne.

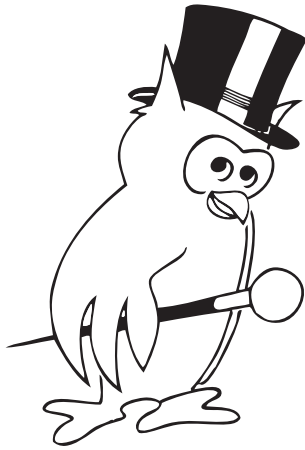
Billetterne er ikke pålagt gebyr for deltagerne.

OBS - Skulle du blive forhindret i at deltage i foredraget, så kan du senest tre døgn før arrangementet annullere din billet og få beløbet retur.



Bestyrelsen ønsker alle et rigtig godt nytår!

Vi glæder os til at byde indenfor til et spændende program, også i 2023.



Bestyrelsen 2022/2023

Formand Jan Sjøstrøm

Sigerslevvestervej 9
3600 Frederikssund
21261231 - jbs1@pc.dk

Næstformand Anne-Lene Petersen

Langelinievej 18
3600 Frederikssund
21250785 – mankehoj@hotmail.com

Kasserer Margit Juel

Ullemosevej 3
3600 Frederikssund
51225177 – margitjuelj@mail.dk

Sekretær Anne Bille

Søgårdsvej 2
3600 Frederikssund
22170337 – annebille@privat.dk

Helle Sjøstrøm

Sigerslevvestervej 9
3600 Frederikssund
28935391 – jbs1@pc.dk

Lisbeth Holmgren

Langelinievej 3
3600 Frederikssund
51329628 – malermor@live.com

Thorkild Pedersen

Søgårdsvej 2
3600 Frederikssund
51686210 – annebille@privat.dk

Michael Pedersen

Geerslettevej 10
3600 Frederikssund
26818356 – michael@solvangaard.dk

Otto Pedersen

Roskildevej 107C
3600 Frederikssund
51363871 – ottop@hotmail.dk

Hanne Borgmann

Strædet 7
3600 Frederikssund
33253318

René Jeppesen

Sigerslevvestervej 5
3600 Frederikssund
60491717 – brjeppesen@hotmail.com

Berit Jeppesen

Sigerslevvestervej 5
3600 Frederikssund
40311293 – brjeppesen@hotmail.com

Ingelise Jensen

Strandvænget 6
3600 Frederikssund
20274567 - rugaard@jensen.mail.dk

Finn Rugaard Jensen

Strandvænget 6
3600 Frederikssund
20497008 - rugaard@jensen.mail.dk

Oplysninger om Foredragsforeningen kan fås hos formand Jan Sjøstrøm, tlf. 21261231 eller kasserer Margit Juel, tlf. 51225177.

Du kan modtage "NYT" fra Foredragsforeningen "digitalt".

Tilmelding: info@foredragsforeningen.dk

Grafisk og layout: Kenneth Jensen / kennethjensen.dk
Produktion: Margit Juel, e-mail: margitjuelj@mail.dk